陸 上 競 技 実 施 要 項

第63回山形県陸上競技選手権大会 ・ 第65回国民体育大会陸上競技山形県予選会

兼 第37回東北総合体育大会陸上競技大会・第41回東北陸上競技選手権大会予選会

１．主　　催　　山形陸上競技協会、(財)山形県体育協会、山形県教育委員会、山形県高等学校体育連盟
２．主　　管　　山形陸上競技協会
３．期　　日　　平成２２年７月９日（金）～１１日（日）
４．場　　所　　ＮＤソフトスタジアム山形（天童市山王１－１　TEL 023－655－5900）
５．種　　目

Ａ．選手権大会

(1)男子（21種目）

１００ｍ，２００ｍ，４００ｍ，８００ｍ，１５００ｍ，５０００ｍ，１００００ｍ，
１１０ｍＨ，４００ｍＨ，３０００ｍＳＣ，５０００ｍＷ，４×１００ｍＲ，
４×４００ｍＲ，走高跳，走幅跳，棒高跳，三段跳，砲丸投，円盤投，ハンマー投，
やり投，

(2)女子（19種目）

１００ｍ，２００ｍ，４００ｍ，８００ｍ，１５００ｍ，５０００ｍ，１００ｍＨ，
４００ｍＨ，５０００ｍＷ，４×１００ｍＲ，４×４００ｍＲ，
走高跳，走幅跳，棒高跳，三段跳，砲丸投，円盤投，ハンマー投，やり投，

Ｂ．国体県予選会

成年男子(11種目)　100m,400m,1500m,110mH,400mH,10000mW(5000Wで予選会実施),
棒高跳,走幅跳,砲丸投,ﾊﾝﾏｰ投,やり投
成年女子(9種目)　100m,400m,1500m,5000m,100mH,10000mW(5000Wで予選会実施),
棒高跳,走幅跳,砲丸投
少年男子A（9種目）100m,400m,5000m,400mH, 走幅跳,三段跳,円盤投,ﾊﾝﾏｰ投,やり投
少年男子共通（4種目）800m,5000mw,走高跳,棒高跳
少年女子A（7種目）100m,400m,3000m,100mH, 10000mW(5000Wで予選会実施), 走幅跳,
ﾊﾝﾏｰ投
少年女子共通（5種目)800m,走高跳,棒高跳,円盤投,やり投

６．競技の方法　　県選手権大会は国体県予選会を兼ねる。
国体種目の成年の部と少年男子A,少年女子A,少年男子共通,少年女子共通は県選手権を
国体予選と兼ねて実施する。

７．参加資格　　Ａ．選手権大会

平成22年度山形陸上競技協会の登録者で次の(1)～(4)のいずれかに該当すること。

(1)平成21年度第62回山形県陸上競技選手権保持者。（但し、その種目に限る。）
(2)平成21年度山形県陸上競技公認記録集「一般の部」で10傑に入っている者。
(3)平成21年4月2日から平成22年6月27日までの間に、本大会の参加標準記録を突破している者。（公認記録）
(4)山形陸上競技協会強化委員会が特に推薦する強化競技者(高校生以上)。
(5)国体県予選会少年男子A･共通、少年女子A･共通の種目については県高体連が定める標準記録を突破している者(公認記録)。
(6)個人申込書に参加資格の記録、日付、競技会名を必ず記入すること。

Ｂ．国体県予選会

選手権大会の(1)～(4)のほか、 国体に関する次の条件を満たしていること。

(1)参加資格・所属都道府県

総則５－(1)(2)に定めるもののほか、次による。
日本国籍を有しない者については、学校教育法第１条に定める学校に在籍する生徒に限り、少年の種別に各都道府県、男女各１名以内で参加することができる。

(2)選手の年齢基準
成年の部に参加する競技者は、平成３年４月１日以前に生まれた者とする。

８．出場制限　国体種目については１人２種目までとする。県選手権は参加資格があれば制限しない。

９．競技規則　2010年度日本陸上競技連盟競技規則による。

10．参 加 料　(1)一般（成年）１人　１，５００円、高校生は１人　１，０００円、リレーは１チーム　１，５００円とする。
(2)平成21年度 第62回山形県陸上競技選手権保持者が、当該種目に参加する場合の参加料は一般（成年）５００円、高校生は無料とする。ただし、当該種目以外にも出場する場合は一般１，５００円、高校生は１，０００円とする。
(3)参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。

11．申込方法　(1)一般・高校生とも、１人１種目ごとに本大会個人申込書(A4ｻｲｽﾞの1/4) に、リレーは１チーム毎にリレー申込書(A4ｻｲｽﾞの1/2=A5)に必要事項を明記し、所属団体・学校は参加申込一覧表(健康証明書・出場認知書)を２部作成し、参加料・参加料納入書を添えて現金書留等で申込むこと。（普通郵便に現金は入れないこと。）
＊実施要項及び申込書様式は、山形陸上競技協会ホームページ上に掲載する。
(2)申込先　〒990-8525 山形市緑町一丁目5-87 山形東高等学校　鬼海博行　宛
勤務先 TEL 023-631-3501
(3)申込み締切日　平成２２年６月３０日(水)　必着を厳守のこと。

※注 意
①申込みは登録先からしかできない。（陸協・所属団体・学校毎に申込むこと。）
なお、大学生の申込みは大学毎とし、卒業した高校ＯＢとしての申込みは認めない。
②リレーの混成チーム（異なった所属の競技者による編成）の参加は認めない。
③個人申込書・リレー申込書は指定のサイズにコピーして使用すること。
④参加申込一覧表は１人の申込みの場合でも必ず提出すること。
⑤個人申込書の参加資格の記録または最高記録は正確に記入すること。
参加資格が判断できない申込み（記録の不記載やうその記載）は参加を認めない。
また、申込書に不備がある場合などは参加を認めないこともある。
⑥山形県外の企業及び大学に在籍している選手で国体種目に出場する場合は、申し込み時に全員必ずふるさと登録用紙に必要事項を記入して提出しなければならない。

12．表　　彰　各種目の優勝者には選手権章と賞状、２・３位には賞状を授与する。
国体予選会の優勝者にはメダルと賞状、２・３位には賞状を授与する。

13．東北総体（東北選手権）の参加資格
各種目上位２名を資格獲得の原則とし、１～２名の山形陸協推薦者を加える。リレーは県選抜の２チームを編成する。

14．国体選手の選考
(1)山形陸協規約－代表選手・監督等選考会［細則第６号］に則って選出する。
(2)成年男女の10000mWの選手は、5000mWの出場者の中から、記録会その他の成績を参考にして、強化委員会で推薦する。
(3)本大会に申込みのない競技者は選考対象にならない。

15．その他　(1)山形陸上競技協会功労賞の表彰式は、７月１１日（日）12時より行う。
(2)所属団体・学校の代表者会議を７月９日（金）10時00分より陸上競技場会議室で行う。
(3)大会前日の７月８日（木）12時より17時まで、陸上競技場で練習できるように手配するが、それ以外の時間帯については各自の責任で行うこと。

(4)競技日程及びスタートリストは、山形陸上競技協会ホームページ上に掲載する。
(5)競技者は、健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。
(6)本大会出場選手に対する傷害保険への加入はしておりません。必要な場合は各自で加入してください。
(7)健康保険証を必ず持参すること。競技中の傷害についての応急処置は大会本部で行うが、その後については個人の責任で対応すること。
(8)会場でのゴミの分別収集にご協力下さい。（持ち帰りを原則とする）
(9)プログラムの無料配布はいたしません。

16. 競技日程(予定)

別紙(案)参照

17. 参加標準記録(県選手権)

※ 手動記録の場合、200m(H)までは0.24秒、400m(H) は0.14秒を自己の記録に加えること

《男　　子》	標準記録	備　考	《女　　子》	標準記録	備　考
１００ｍ	11″30		１００ｍ	13″10	
２００ｍ	23″20		２００ｍ	27″40	
４００ｍ	52″00		４００ｍ	63″00	
８００ｍ	2′02″00		８００ｍ	2′24″00	
１５００ｍ	4′10″00		１５００ｍ	4′50″00	
５０００ｍ	15′25″00		５０００ｍ	18′30″00	(3000m 10′40″00)
１００００ｍ	32′00″00				
１１０ｍＨ	17″20		１００ｍＨ	17″30	
４００ｍＨ	59″30		４００ｍＨ	70″30	
３０００ｍＳＣ	10′00″00	(5000m 15′25″00)			
５０００ｍＷ	26′00″00		５０００ｍＷ	29′00″00	(3000mW 18′00″00)
４×１００ｍＲ	43″60		４×１００ｍＲ	51″30	
４×４００ｍＲ	3′25″00		４×４００ｍＲ	4′10″00	
走　高　跳	１ｍ８０		走　高　跳	１ｍ４０	
棒　高　跳	３ｍ６０		棒　高　跳	２ｍ５０	
走　幅　跳	６ｍ４０		走　幅　跳	４ｍ８０	
三　段　跳	１２ｍ６０		三　段　跳	９ｍ００	
砲　丸　投	１０ｍ５０	(高校用　12m00)	砲　丸　投	９ｍ３０	
円　盤　投	３３ｍ００	(高校用　30m00)	円　盤　投	２６ｍ００	
ハンマー投	３３ｍ００	(高校用　35m00)	ハンマー投	１６ｍ００	
や　り　投	４６ｍ００		や　り　投	３１ｍ００	

18. 参加標準記録（少年男子A･共通、少年女子Ａ・共通）

男　子	標準記録	女　子	標準記録
１００ｍ	１１″５０	１００ｍ	１３″３５
４００ｍ	５２″３０	４００ｍ	６３″５０
８００ｍ	２′０５″００	８００ｍ	２′２８″００
５０００ｍ	１５′４０″００	３０００ｍ	１１′０５″００
（１００００ｍ）	３３′３０″００	５０００ｍ	′　″
４００ｍＨ	６２″５０	５０００ｍｗ	′　″
５０００ｍＷ	３５′００″００	１００ｍＨ	１８″００
走高跳	１ｍ７５	走高跳	１ｍ４０
棒高跳	２ｍ５０	棒高跳	２ｍ００
走幅跳	６ｍ３０	走幅跳	４ｍ８０
三段跳	１２ｍ５０	円盤投	２６ｍ００
砲丸投	１０ｍ５０	ハンマー投	１５ｍ００
円盤投	ｍ	やり投	２９ｍ００
ハンマー投	２５ｍ００		
やり投	４５ｍ００		

注　①女子３０００ｍに出場するためには、５０００ｍもしくは３０００ｍいずれかの参加標準記録を突破していれば良い。

陸 上 競 技 実 施 要 項

第65回国民体育大会陸上競技山形県予選会（少年Ｂの部）

１．主　　催　　山形陸上競技協会、(財)山形県体育協会、山形県教育委員会、山形県高等学校体育連盟
２．主　　管　　山形陸上競技協会
３．期　　日　　平成２２年７月９日（金）
４．場　　所　　ＮＤソフトスタジアム山形（天童市山王１－１　TEL 023－655－5900）
５．種　　目　　男子
　　少年男子Ｂ　（５種目）　100m,3000m,110mH,走幅跳,砲丸投
　　女子
　　少年女子Ｂ　（４種目）　100m,1500m,100mH,　走幅跳
６．参加資格　　(1) 参加資格・所属都道府県
　　総則５－(1)(2)に定めるもののほか、次による。
　　日本国籍を有しない者については、学校教育法第１条に定める学校に在籍する生徒に限り、少年の種別に各都道府県、男女各１名以内で参加することができる。
　　(2) 選手の年齢基
　　ア　少年Ｂの部に参加する競技者は、平成６年４月２日以降に生まれた者とする。
　　（ただし、中学生は、山形陸上競技協会強化委員会が推薦した競技者のみ参加できる。）
７．出場制限　　(1) １人の出場種目は２種目までとする。
　　(2)少年Ｂの部への出場は、県高体連が定める標準記録（少年Ｂ）を突破した者（公認記録）とそれにプラスして、各地区高体連から推薦を受けた者とする。
　　(3)各地区高体連からの推薦人数枠は下記の通りである。
　　〇地区別推薦人数枠

	（男　子）		（女　子）	
村 山	トラック12名	フィールド３名	トラック12名	フィールド３名
置 賜	７名	３名	７名	３名
最 北	４名	３名	４名	３名
田 川	４名	３名	４名	３名
飽 海	５名	３名	５名	３名

８．競技規則　　2010年度日本陸上競技連盟競技規則によるもののほか次による。
　　(1)少年男子Ｂ110ｍＨのハードルの高さは0.990m、ハードル間は9.14mとする。
　　(2)少年女子Ｂ100ｍＨのハードルの高さは0.762m、ハードル間は8.50mとする。
　　(3)少年男子Ｂ投の砲丸の重さは、　　kgとする。

９．表　　彰　　各種目の優勝者にはメダルと賞状、２・３位には賞状を授与する。
10. 国体選手の選考
　　山形陸協規約－代表選手・監督等選考会［細則第６号］に則って選出する。
　　本大会に申込みのない競技者は選考対象にならない。
11. 参 加 料　　(1)<u>１人　１，０００円</u>
　　(2)参加料は理由の如何にかかわらず返金しない。
12. 申込方法　　(1)申込み書類
　　①<u>個人申込書は高体連の様式</u>を使用し、各地区高体連から推薦を受けたことを証明する

地区理事の捺印の上、学校ごと送付すること。

②少年Ｂ標準記録突破資格で出場する者は、地区理事の捺印の必要はないが記録･日付・場所を必ず明記すること。

③各学校は、参加申込一覧表を２部作成し、個人申込書・参加料・参加料納入明細書を添えて、現金書留等で申し込むこと。（普通郵便に現金は入れないこと。）

宿泊申込みは、参加申込みといっしょに行なうこと。

④参加申込一覧表･参加納入明細書は県選手権のものに１つにまとめて記入すること。

⑤申込方法に不備がある場合は参加を認めないこともある。

個人申込書の参加資格の記録または最高記録は正確に記入すること。

参加資格が判断できない申込み（記録の不記載やうその記載）は参加を認めない。

(2)申込先　〒990-8525山形市緑町一丁目５－８７　山形東高等学校　鬼海博行　宛

TEL(学校) 023-631-3501

(3)申込み締切日　平成22年6月30日（水）　必着を厳守のこと。

13. 宿泊について

(1) 宿泊を希望する場合は、別紙宿泊申込書を３部作成し、参加申し込みと同時に申し込むこと。

県実行委員会事務局を通さない宿泊申込みは、下記の宿泊料金の対象とならない。

(2) 宿泊料（消費税込）

中学生選手	１泊２食（浴衣なし）	５，９８５円
高校生選手	１泊２食（浴衣なし）	５，９８５円
中・高校生監督（引率者）	１泊２食（浴衣あり）	６，６１５円
一般・大学生	１泊２食（浴衣あり）	７，１４０円
競技役員	１泊２食（浴衣あり）	７，１４０円
大会役員	１泊２食（浴衣あり）	７，９８０円

(3) 宿泊予納金

一般・大学生・役員　１人　２，０００円

但し、中・高校生及び中・高校生の監督（引率者）は必要としない。

(4) 昼食は、弁当を６３０円（消費税込）で斡旋する。

(5) 宿泊予約を取り消す場合の宿泊取り消し料は次の通りとする。

①宿泊申込日より宿泊予定前日までに取り消しを申し出た場合

取消料は徴収しない。

②宿泊予定当日の午後３時までに取り消しを申し出た場合

１名につき２，０００円の取消料を徴収する。

③宿泊予定当日の午後３時すぎに取り消しを申し出た場合

１名につき宿泊料金全額を取消料として徴収する。

(6) 監督（引率者）以外の付添者等の宿泊料金は大会役員料金とする。

また、部屋割りについて別待遇を希望する場合、または定員を満たさない場合は別料金とする場合がある。

14. その他

(1)所属団体・学校の代表者会議を7月9日（金）10時00分より陸上競技場会議室で行う。

(2)競技者は、健康診断を受け、健康であることを証明された者であること。

(3)健康保険証を必ず持参すること。競技中の傷害についての応急処置は大会本部で行うが、その後については個人の責任で対応すること。

(4)特別な理由で棄権する場合は、あらかじめ文書で届け出ること（棄権届）。

(5)宿泊先・会場でのゴミの分別収集にご協力下さい。（持ち帰りを原則とする）

(6) プログラムの無料配布はいたしません。

15.競技日程　別紙のとおり(予定)

16. 参加標準記録（少年Ｂ）

男　子	標準記録	女　子	標準記録
１００ｍ	１１″６０	１００ｍ	１３″００
３０００ｍ	９′２０″００	１５００ｍ	４′５５″００
１１０ｍＨ	中学用１６″５０	１００ｍＨ	中学用１６″５０
	国体用１７”００		国体用１７”００
	高校用１７″５０		高校用１７″５０
走幅跳	５ｍ６０	走幅跳	ｍ
砲丸投	ｍ　（　kg）		